

Vivir con
Fibrosis Pulmonar



La carta más importante
que jamás escribirás

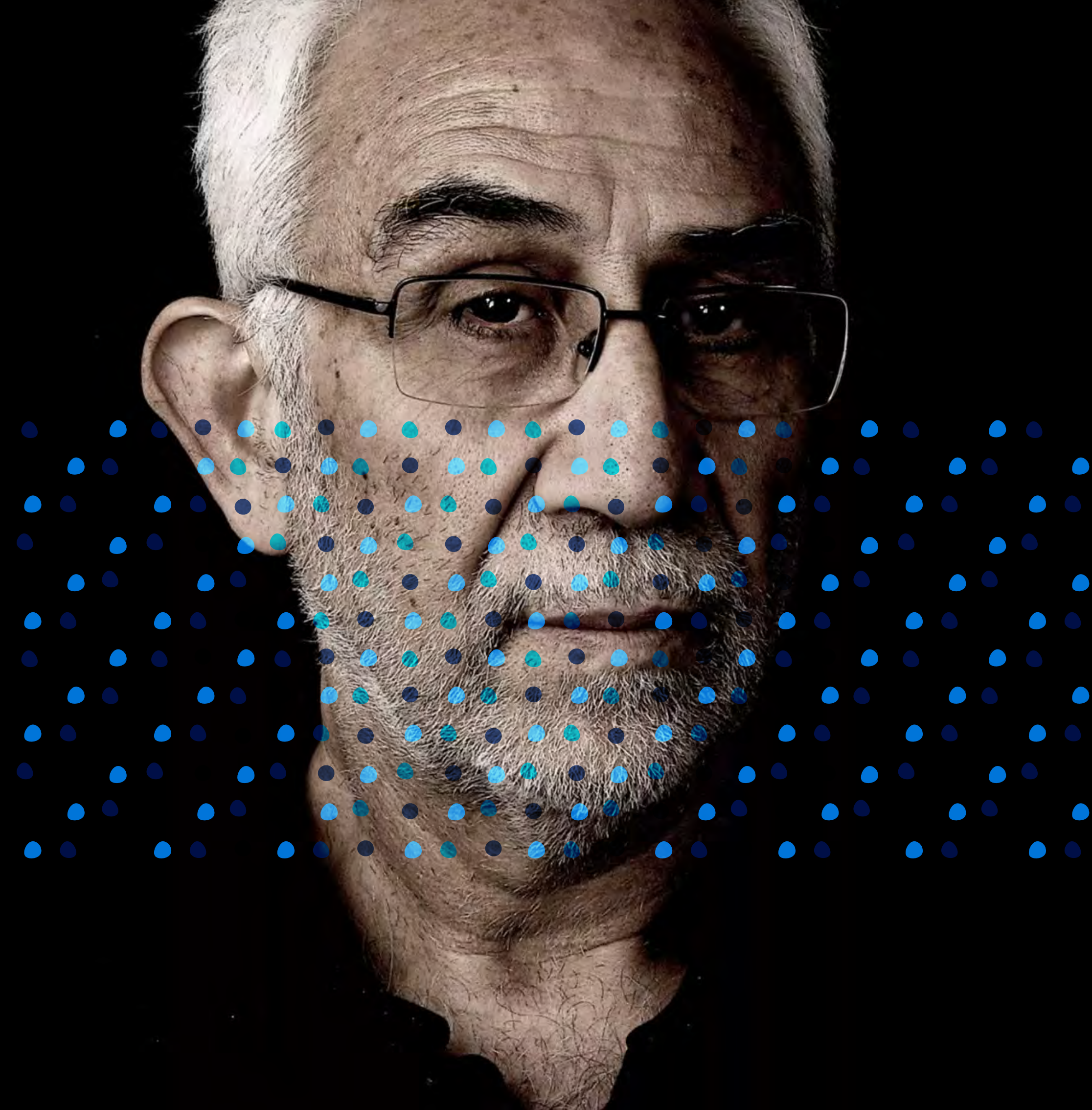
#MiCartaPorLaFPI
(Fibrosis Pulmonar Idiopática)

Con el aval de:



AFEFPI
Asociación de Familiares y Enfermos
de Fibrosis Pulmonar Idiopática

feder
entidad de utilidad pública



Por estas fechas hará 6 años que me diagnosticaron Fibrosis Pulmonar Idiopática (FPI). Un hermano mío padeció esta enfermedad, por lo que algo me sonaba. Sí, conviví con él y su enfermedad muchas de las limitaciones que sufrió, hasta que le trasplantaron los dos pulmones, hace ya 14 años. Por desgracia, un cáncer se lo llevó al cabo de unos años...

Cuando la doctora me informó de mi diagnóstico se me vino el mundo encima. Pasaron por mi mente escenas de los últimos días de mi hermano antes del trasplante y lo duro que fue para todos nosotros. Quedé muy deprimido.

Miré, como era habitual, Internet; el diagnóstico fue todavía peor: enfermedad letal, incurable y con una supervivencia de unos tres años. Esta consulta fue una gran aportación de ánimo y de desesperación a la vez.

La primera visita con la doctora que a partir de este momento se hizo cargo de mi situación médica me animó a afrontar la enfermedad con una actitud diferente: hay que hacerle frente y luchar para que me no me venza. De hecho, hace ya seis años de aquella primera visita ¡y todavía estoy vivo!

Vivo con limitaciones: me canso mucho, no puedo subir pendientes o escaleras y mi vida ha tomado un rumbo más pausado, pero que todavía me permite poder hacer muchas actividades y trabajar en proyectos de futuro. Tengo esperanza y tengo ánimo para no dejarme vencer por esta enfermedad.

Mi agradecimiento a Boehringer Ingelheim por estar tan sensibilizada en el seguimiento y contacto con los enfermos, así como con sus familiares y cuidadores; una atención que denota la gran sensibilidad de la compañía en el trato con los afectados.

Ahora nos proporciona un nuevo instrumento que puede ayudar a dar ánimo a los afectados: un libro donde pacientes, familiares, cuidadores, profesionales sanitarios y población en general han querido expresar sus opiniones, vivencias, sentimientos y experiencias por escrito, como una manera más de compartir los avatares de este arduo camino. Celebramos la iniciativa con la esperanza de que sea una manera más de compartir las vivencias generadas por esta enfermedad y las personas que la sufren. Compartir es una gran terapia que tiene buenos réditos al saber que, como yo, hay otras personas que están en mi misma situación y que podemos seguir luchando. Poder compartir unas vivencias es una de las mejores terapias que, si bien no curan, sí que aportan grandes dosis de esperanza.

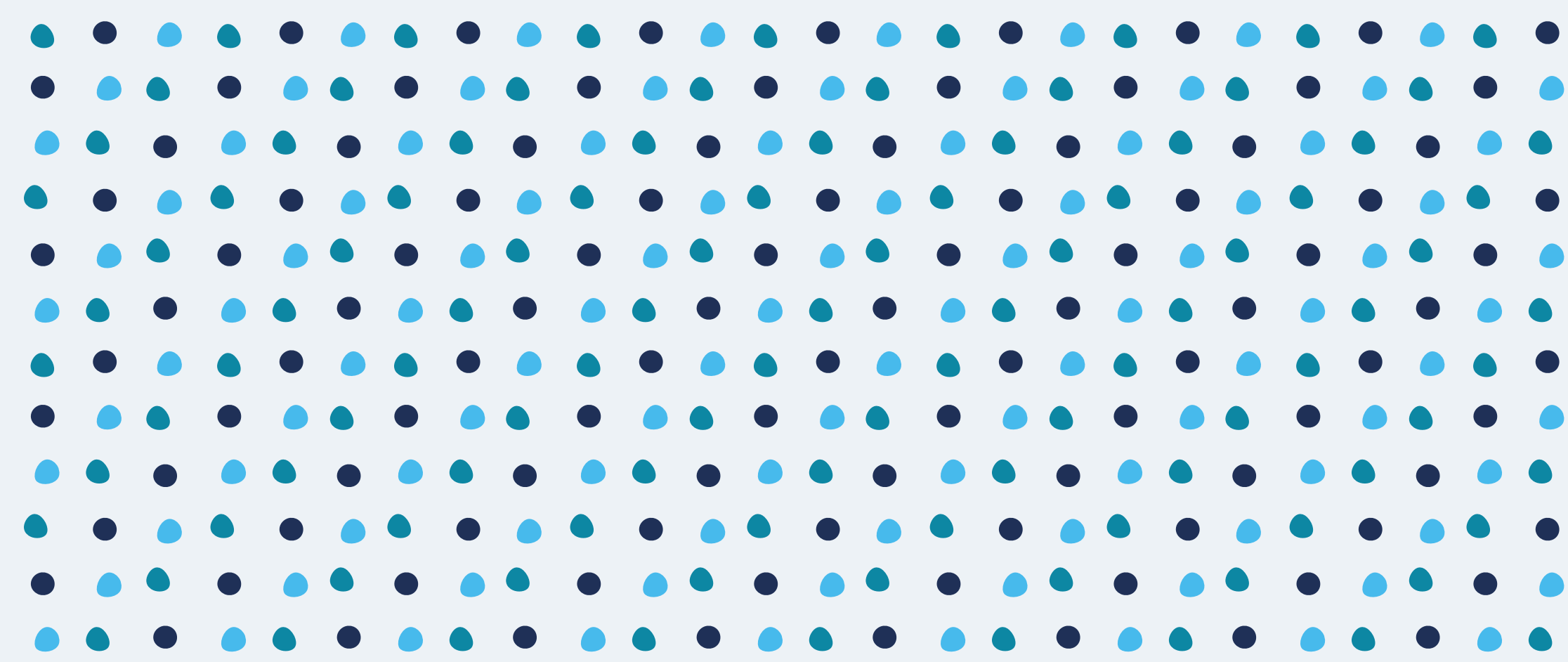
La campaña “La carta más importante que jamás escribirás” fue una llamada abierta, generosa, simple y con un buen espíritu de compartir, que ayuda a desbloquear actitudes derrotistas y mentes encerradas en sí mismas, un grito de esperanza y de ánimo para seguir luchando. Las cargas compartidas entre todos se hacen más llevaderas.

Creo que el e-book que surge de esta campaña ayudará a incrementar la sensibilización hacia la enfermedad y contribuirá a promover la importancia de un diagnóstico precoz para el bien de los pacientes.

En el año 2005, unos primeros pacientes trasplantados pulmonares crearon una asociación para sumar vivencias y poder dar soporte emocional a los pacientes y familiares de enfermedades pulmonares. Es la Asociación AIRE, desde la que intentamos dar un nuevo impulso en las actividades que se plantean para dar ayuda a los afectados por enfermedades pulmonares. Para la FPI siempre ha recibido el apoyo de Boehringer Ingelheim, que ha sido de gran ayuda para los objetivos de la Asociación y, por ende, desde estas líneas, damos todo nuestro apoyo y confianza a esta nueva iniciativa que esperamos sea bien acogida y, sobre todo, muy participativa con vuestras palabras aquí recogidas.

Gracias por hacer posible sentir nuestras voces y palabras generosamente compartidas.

Andreu Clapés i Flaqué



Índice

Mensajes breves

Tania LLasera

1

2

Cartas

3



Tania

Querido paciente con FPI,

Últimamente no dejo de leer en todas partes que lo de ayudarse a superar enfermedades hablando de “lucha” es una presión que no todo el mundo puede sobrellevar. Es posible. Si lo dicen incluso los expertos, lo es. Pero, por otra parte, quiero pensar que nuestro cerebro, ese gran aliado y gran enemigo a veces, se motiva mucho más si intenta vivir en positivo cada cosa que nos pasa, en la medida de lo posible, por supuesto.

Tenemos derecho a sentirnos mal y frustrados, pero también a darnos coraje y motivarnos. Si queremos salir, o alejarnos al menos, de un sufrimiento, tenemos que poner de nuestra parte. ¿Por qué no hablar entonces de lucha, de pelea, de vencer, de vivir lo mejor posible con la enfermedad manteniéndola a raya en todo lo que esté en nuestras manos (o en nuestro cerebro aliado)? Los médicos, los sanitarios, los cuidadores, ponen su mejor conocimiento y experiencia a nuestro servicio. Y mientras tanto ¿qué podemos hacer nosotros?, pues en mi humilde opinión LUCCHAR, quizá no luchar contra la enfermedad, a veces eso no está en nuestras manos, pero sí luchar por vivir lo mejor posible todo el tiempo que tengamos.

Afortunadamente no he padecido FPI, ni tengo gente cercana que lo haya padecido, pero, ante cualquier revés de la vida, luchemos, luchemos por vivirla haciendo las cosas que nos gustan y las que nos permita este cuerpo prestado que tenemos. Disfrutemos todo lo posible cada segundo.

¡Vive la vida al máximo!

PACIENTES

Tania
Llasera



FAMILIARES
Y AMIGOS

Tania
Llasera

Queridos familiares y amigos de pacientes con FPI,

Ahora que está tan de moda referirnos a los profesionales sanitarios y de fuerzas de seguridad como superhéroes sin capa, os quiero decir: primero, que se lo reconozco, lo son, y segundo, que vosotros también lo sois. Porque, en la medida en que vuestras fuerzas y disposición os lo permiten, para cuidar a vuestro querido familiar o amigo con Fibrosis Pulmonar Idiopática muchas veces os convertís en esos enfermeros, cuidadores, médicos, transportistas, taxistas, mensajeros, héroes sin capa varios que estáis presentes para ayudar en todo momento.

Ni que decir tiene que cada uno de nosotros podemos ser esenciales en la vida de otra persona, para prestar nuestro apoyo o dar nuestro consejo, pero cuando una enfermedad se cruza en el camino todos necesitamos de familiares y amigos pendientes de algunas necesidades especiales, de síntomas que alertan, de cambios y de giros de la vida que piden a gritos un asidero en el que estabilizarla. Habría que preguntárselo a ellos, pero eso creo yo que sois, familiares y amigos de pacientes con FPI, un pequeñito salvavidas cada día.

Vosotros, con vuestra intención y ayuda, generáis una realidad más llevadera, un entorno lo más propicio posible, un ambiente de recuperación, o de entretenimiento, o de ayuda, o de diversión, o de calma, o de felicidad, incluso, en un momento particular.

Estoy segura que vosotros también necesitáis ánimo y una inyección de alegría, pero por favor os lo pido, familiares y amigos, no nos faltemos los unos a los otros, nunca.

¡Vive la vida al máximo!



PROFESIONALES
SANITARIOS

Tania
Llasera

Queridos equipos médicos especialistas en FPI:

Cuando algo falla en nuestro cuerpo a veces tendemos a no darle la importancia que debería, o a hacer todo lo contrario, alarmarnos en exceso. Vosotros no sólo estáis siempre para diagnosticar de la forma más certera posible, preparándonos para afrontar cualquier cosa, sino que además nos escucháis, nos comprendéis, investigáis, encontráis soluciones para nuestras dolencias, y con toda la comprensión y apoyo que necesitamos.

Muchas gracias por estar ahí siempre, por escribir parte de la vida de un paciente con FPI más llevadera con vuestro apoyo, poniendo a su disposición, no sólo toda vuestra experiencia y conocimiento, sino la calidad humana de hacer que eso suponga un alivio en la medida de lo posible.

Equipos médicos, especialistas, sanitarios, gracias por tratar de aportarnos siempre la máxima calidad de vida, en cualquier circunstancia que afecte a nuestra salud. Gracias por prepararos para ello, por vuestro conocimiento, y, a veces, también por vuestro sacrificio.

Gracias sinceras.

¡Vive la vida al máximo!



COMUNIDAD Y GRUPOS DE APOYO

Tania
Llasera

Queridos grupos de apoyo de los pacientes con FPI,

Cuando uno se siente solo y aislado padeciendo una enfermedad es mucho más fácil rendirse, dejarse, no comprender lo que pasa e incluso llegar a olvidarse de los motivos por los que uno quiere seguir adelante haciendo todo lo posible para mejorar. Por eso es tan importante vuestra labor, como pacientes y al mismo tiempo como referencia y apoyo de quienes, como vosotros, están intentando comprender lo que ocurre en su cuerpo y mejorar su situación todo lo posible. Acompañados y conociendo la experiencia de otras personas con la misma dolencia se pueden alcanzar otros planteamientos, otros puntos de vista.

A un paciente diagnosticado con FPI imagino que le asaltarán dudas, quizá miedos, necesitará conocer los estados, físicos y mentales, por los que posiblemente pasa y pasará en un futuro. Escúchame: No estás solo, hay otras personas que están lidiando con situaciones parecidas a la tuya. El hecho de poner las experiencias como paciente a disposición de otros, y del mismo modo conocer las suyas, probablemente te haga comprender los desafíos diarios de vivir con FPI diagnosticada, y aliviar en gran medida la salud física, al comprender mejor la enfermedad, pero también la salud mental, al sentir el apoyo de quienes, como tú, viven con ese desafío.

Grupos de apoyo de pacientes con FPI, sois un valiosísimo recurso, para la enfermedad en general, pero, sobre todo, para vosotros mismos. ¡No os falléis!

¡Vive la vida al máximo!



TRATAMIENTOS COMPLEMENTARIOS

Tania
Llasera

Queridos pacientes con FPI,

Hoy os quiero escribir sobre una posibilidad que quizá veáis rara, una alternativa complementaria a los tratamientos médicos habituales a los que algunos de vosotros quizá nunca os habéis acercado. Siempre comentadlo con vuestro equipo médico para ver las posibilidades y las metas, pero ¿qué os parece si os hablo de recursos como el yoga, la musicoterapia o la meditación?

El ejercicio suave, la respiración, la meditación, la concentración, pueden ayudar a equilibrar el cuerpo y la mente para así afrontar con mayor convencimiento cualquier tratamiento o ayuda, física o mental. No es que sean métodos únicamente para pacientes de cualquier enfermedad, sino que son útiles herramientas para cualquiera de nosotros, para el día a día, para la vida.

Más allá de que pueda estar más o menos de moda conectarse con la naturaleza que nos rodea y con la de nuestro propio cuerpo, la práctica de ejercicio, respiración y meditación realmente son recursos milenarios, reconocidos a través de los tiempos como una valiosa ayuda para mejorar la salud y aportarnos momentos de felicidad. Ganaremos fuerza, paz interior, flexibilidad, gestionaremos mejor el estrés o la ansiedad, desarrollaremos la creatividad y la memoria, y con ello nos estaremos preparando mejor para afrontar momentos complicados o difíciles.

Regálate momentos para ti y beneficia a tu cuerpo y a tu mente con ello.

¡Vive la vida al máximo!



LA SALUD
MENTAL

Tania
Llasera

Queridos pacientes con FPI,

No nos vamos a engañar, la Fibrosis Pulmonar Idiopática no es una enfermedad a tratar como algo frívolo o liviano. Es grave, lo sabemos. Es complicada, también lo sabemos. Y recibir la noticia debe ser un mazazo mental importante, no tengo ninguna duda. Así que, sabiendo esto, tómate tu tiempo para asumirlo si te diagnostican FPI. No tienes por qué afrontar las complicaciones o prever las situaciones desde un primer momento. Habla con tu equipo médico, con tus familiares y amigos, busca apoyo y alivio, pero a tu ritmo, cuando estés preparado para ello.

Imagino que asumir que uno padece FPI debe ser difícil, cada persona es un mundo y reaccionará de manera diferente a una noticia como esa. Desde la humilde opinión de alguien que realmente no conoce la enfermedad, yo creo que lo importante es llegar a asumir de la mejor manera posible para ti mismo un diagnóstico de FPI, y reaccionar, a tu ritmo, para comprenderla y ayudar a nuestro cuerpo y mente a sobrellevarla lo mejor posible. Y para eso hace falta una gran, grandísima, fuerza y salud mental.

Las emociones fluyen, las preocupaciones afloran, y en gran medida depende de nosotros y sólo de nosotros, ayudar a quienes nos ayudan de la mejor manera posible.

Paciente con FPI, espero que tengas mucha fuerza mental, que una vez hayas podido asumir el diagnóstico te dejes querer, aconsejar y guiar, pero también que utilices todos los recursos a tu alcance para afrontarla, y que vivas la vida al máximo.

¡Vive la vida al máximo!





Mensajes breves

Una noticia que te deja sin aire... Ese aire que precisamente te faltó y te hizo ir a un médico a oír esa noticia... No quiero imaginarme lo que debe sentirse en ese momento...Desde aquí todo mi aire para que esa noticia solo te impulse a seguir respirando, a seguir luchando.

Nunca dejes de luchar.

**Marisa
Laguna**

Hola, soy Marta.

No conozco mucho sobre tu enfermedad pero estoy segura, que cuando algo nos toca en primera persona, siempre es diferente de todo lo que nos hayan podido contar o hayamos podido leer....

No podemos cambiar lo que nos ocurre, todo eso que nos viene del exterior, pero sí está en nuestra mano cómo vivimos todo lo que la vida nos presenta. La fuerza la tenemos dentro.

Hoy el día está gris aquí en el Norte, y ha llegado a mis manos esta propuesta de enviar una carta para ti. Para alguien que no conozco, pero que deseo sepas que me importas.

Vive este viaje buscando sus cosas buenas.

Un abrazo enorme.

**Marta
Ortega**



MENSAJES
BREVES

**Ariana
Almeyda**

A tu lado, mires por donde lo mires

Para ser sincera, yo no tengo ningún familiar con Fibrosis Pulmonar Idiopática, pero convivo con ella cada día.

Mi trabajo hace que las letras F-P-I, sean parte de mi vida.

Ahora puede que te sientas asustado/a, que no entiendas muy bien qué significa tener Fibrosis Pulmonar Idiopática y cómo va a cambiar tu vida a partir de ahora. Pero te puedo asegurar que, aunque no será fácil, a tu lado tendrás personas dispuestas a dejarse la piel por ti y por tu familia.

Los que ahora son médicos, enfermeras, psicólogos, fisioterapeutas, otros pacientes y asociaciones en unos meses serán amigos que estarán a tu lado, lo mires por donde lo mires.

¡Un fuerte abrazo!

Voy a compartir con vosotros dos reflexiones que más me gustan de mi libro preferido: El Principito.

“He aquí mi secreto, que no puede ser más simple: solo con el corazón se puede ver bien; lo esencial es invisible para los ojos.”

“Procura ser feliz.”

Creo que es una obra que se puede leer en cualquier etapa de la vida y debería ser un libro de lectura obligatoria por todo lo que consigue transmitir y por la sencillez con que lo hace.

¡¡ Muchos ánimos!!



MENSAJES
BREVES

**Denise
Quintiliano**



Cartas

No sé cómo escribir esta carta, pero sí sé que quiero que sea una carta de agradecimiento.

Diré que soy enfermera y me gustaría dar las gracias a todos los pacientes de Fibrosis Pulmonar Idiopática que he conocido y que me han dado la oportunidad de conocerlos, a vosotros y a vuestras familias.

Gracias por vuestras esperas interminables frente al diagnóstico, en unas pruebas o una biopsia pulmonar y vuestra cómplice sonrisa para no dejar ver la incertidumbre y afrontarlo con entereza.

Gracias a vuestros familiares por esforzarse en comprender los tratamientos, los tiempos, los silencios y por cuidaros con tanta delicadeza y mimo.

Gracias por los paseos vividos, a veces a paso lento, otras más deprisa con el oxígeno, pero siempre con paso decidido y valiente.

Gracias por dejarnos acompañar, aconsejar y confiar en el personal sanitario.

Gracias por compartir vuestros anhelos, ilusiones y esperanzas.

Gracias por aceptar con entereza un trasplante pulmonar y dar oportunidad a la vida comenzando desde cero.

Gracias a vosotros, mis pacientes, por enseñarme a ser valiente y vivir feliz hasta el último aliento de nuestras vidas.

P.D Gracias a todos mis compañeros del HCU de Valladolid; Neumólogos, Médicos Residentes , Enfermeros, TCAEnfermería, Celadores, Auxiliares Administrativos y personal de limpieza, por enseñarme tanto y por ayudarme siempre .

CARTAS

Ana
Belén
Centeno



CARTAS

**Jesús
Alberto
Santana**

Por la mañana, a la hora habitual, me subo en mi bicicleta de carreras y salgo dispuesto a rodar unos cuantos kilómetros. Últimamente este ritual deportivo se ha convertido en una terapia personal. Pero no ese tipo de terapia evidente que cualquiera busca con la práctica de un deporte.

Mis rutas son siempre, premeditadamente, de montaña, de subida, tomando alguna de las carreteras que conectan el noroeste con las medianías y centro de la isla de Gran Canaria. La carretera muy pronto se pone cuesta arriba y el ejercicio demanda un sobreesfuerzo. Inexplicablemente en ese momento empiezo a sentir los primeros efectos de mi terapia y estos van aumentando conforme la pendiente de la carretera y mis pulsaciones se van incrementando. Pero como el efecto de toda terapia, igual que lo hace el colocón de una droga, el efecto de esta también llega a un punto máximo, que coincide con el momento en que siento el mayor grado de disnea que soy capaz de aguantar en el ejercicio. Justo en ese momento en que la disnea alcanza su máxima intensidad, siento ahogo, y siento alivio. Esa sensación de ahogo me conecta con mi padre, aquejado de una enfermedad pulmonar rara, que avanza ahora con paso firme, sin tregua, tras unos años más o menos controlada. La enfermedad no tiene cura. Avanza, como nos dicen los médicos, irremediablemente hacia el final en un breve plazo. Sé que haciendo kilómetros en subida no conseguiré devolverle la salud a mi padre, pero me permite ponerme en su piel por un rato. Y esto me alivia el dolor y la impotencia de verlo empeorar día tras día.

Por eso salgo casi cada día en mi bicicleta a hacer deporte, a buscar subidas, a buscar la disnea, en definitiva, a buscar a mi padre.



CARTAS

**Laura
Fernández
Noriega**

El primer diagnóstico es duro, pero ya luego nos llegó el segundo, el tercero y el cuarto, donde llegas a normalizar y hacer que la FPI forme parte de nuestra familia.

Es verdad que hay momentos muy duros, sobre todo aquellos en los que buscas una explicación y en la que la tercera generación no sabemos si hemos heredado, entonces cuando lo vives y eras joven, donde has crecido durante bastantes años conviviendo con la FPI te planteas como mujer muchas cosas como si tener o no hijos, tienes un poco de miedo porque no sabemos mucho en lo que respecta a la genética en la enfermedad. Lo que sí es cierto es que el apoyo de los médicos y profesionales (neumólogos, de rehabilitación, en nuestro caso también el de digestivo, la farmacia del hospital, los del oxígeno...) ha sido maravilloso.

En esta enfermedad hay que vivir el día a día y disfrutar al máximo de nuestros seres queridos, el tiempo que pasemos con ellos al fin y al cabo siempre va a ser lo mejor que tenemos y, bueno, nunca perder esperanza que seguro que en unos años la ciencia sigue avanzando. Un abrazo para todos los que están viviendo cada día con la FPI. Otro abrazo al cielo para mi abuela y a mis tíos porque fueron unos grandes luchadores. Y otro grande para mi padre porque es un gran campeón que sigue su lucha 🥺

CARTAS

Fundación Diagrama

Fundación Diagrama Intervención Psicosocial es una entidad sin ánimo de lucro que trabaja en la atención de las necesidades de personas vulnerables o en dificultad social, con especial énfasis en la atención a la infancia, juventud, familia, mujer y población dependiente.

Hola! os quiero dar mucho animo con la enfermedad mi hacabo de enterar de existia esa enfermedad me gustaria que saquen un medicamento o una vacuna para que os mejorais y seguir con la vida recordais los mejores momentos con vuestros familiares mucho animo



Quiero empezar con una citación: "Es la superación de las dificultades lo que hace a los héroes". Sé que a lo mejor puede ser muy fácil decir "ánimo", "con esfuerzo todo se puede" y todas esas frases. Yo no quiero decarte eso, si no, que claro que habría días que tirarías la toalla, que lloras tanto que te quedas sin lágrimas, que a veces pierdes la razón por la que luchas. Tantas cosas que sólo tú sabes lo que es. Pero cuando pierdas razones y fuerzas, date este motivo: VIVIR. Tienes que vivir, seguir adelante con todas tus fuerzas, para que en algún momento, sólo quede en el recuerdo. Lucha, aférrate a los de tu alrededor y si el que lo está leyendo es un familiar, amigo, enfermero... que acompañe en la lucha a nuestro guerrero, nunca le sueltes la mano, respira con él o ella. Y que sepáis, que alguien está luchando con vosotros sin que os entereis. No os rindáis. Sois un ejemplo a seguir. ¡Gracias por luchar! Todo será mejor a partir de ahora, cuando encontreis vuestra razón para seguir adelante. Estamos con vosotros. Sois gigantes aunque a veces os sintáis pequeños. Ya les gustaría muchos tener vuestra valentía.



CARTAS

Fundación Diagrama





Fundación
Diagrama

17-9-20

Hola buenas te envío muchas fuerzas desde Valencia por la enfermedad FPI y se que lo estas pasando mal, espero que saquen una vacuna y sigas adelante en esto y salgas sano y salvo, ten fe saldra todo en adelante. QUE DIOS TE BENDIGA

TEN FE

SE FUERTE

TE DESEO LO MEJOR EN ESTA VIDA!
RECUPERATE PRONTO Y ESPERO QUE SEAS FELIZ



Fundación
Diagrama

¡TÚ PUEDES! RECUPERALO SIEMPRE, SI UNA PERSONA CIEGA ES CAPAZ DE AMAR SIN VER A LA PERSONA QUE HAY DELANTE, TÚ PUEDES CON TU ENFERMEDAD, QUE POR DESGRACIA SON MUROS QUE LA VIDA NO PONE, PERO CON TU FUERZA Y TU VOLUNTAD VAS A CONSEGUIR SALTARLO.

NUNCA PIENSES EN ABANDONAR, TU VIDA Y TODO LO QUE TE RODEA TE VA A ESPERAR.

ASÍ QUE TIENES TODO MI APOYO, PORQUE VALIENTES COMO TÚ QUEDAN MUY POCOS.

!!!ÁNIMO!!!

SIGUE ESTOS PASOS:

- 1) QUE EL DOLOR NUNCA PUEDA HACER QUE TE RINDAS
- 2) QUE LA IMPACIENCIA POR LO QUE SE TE PASE EN LA CABEZA NO PUEDA CONTIGO
- 3) SE FUERTE, QUE POCO CON CONSTANCIA TIENE SU RECOMPENSA.

#TODOVAHAPASAR

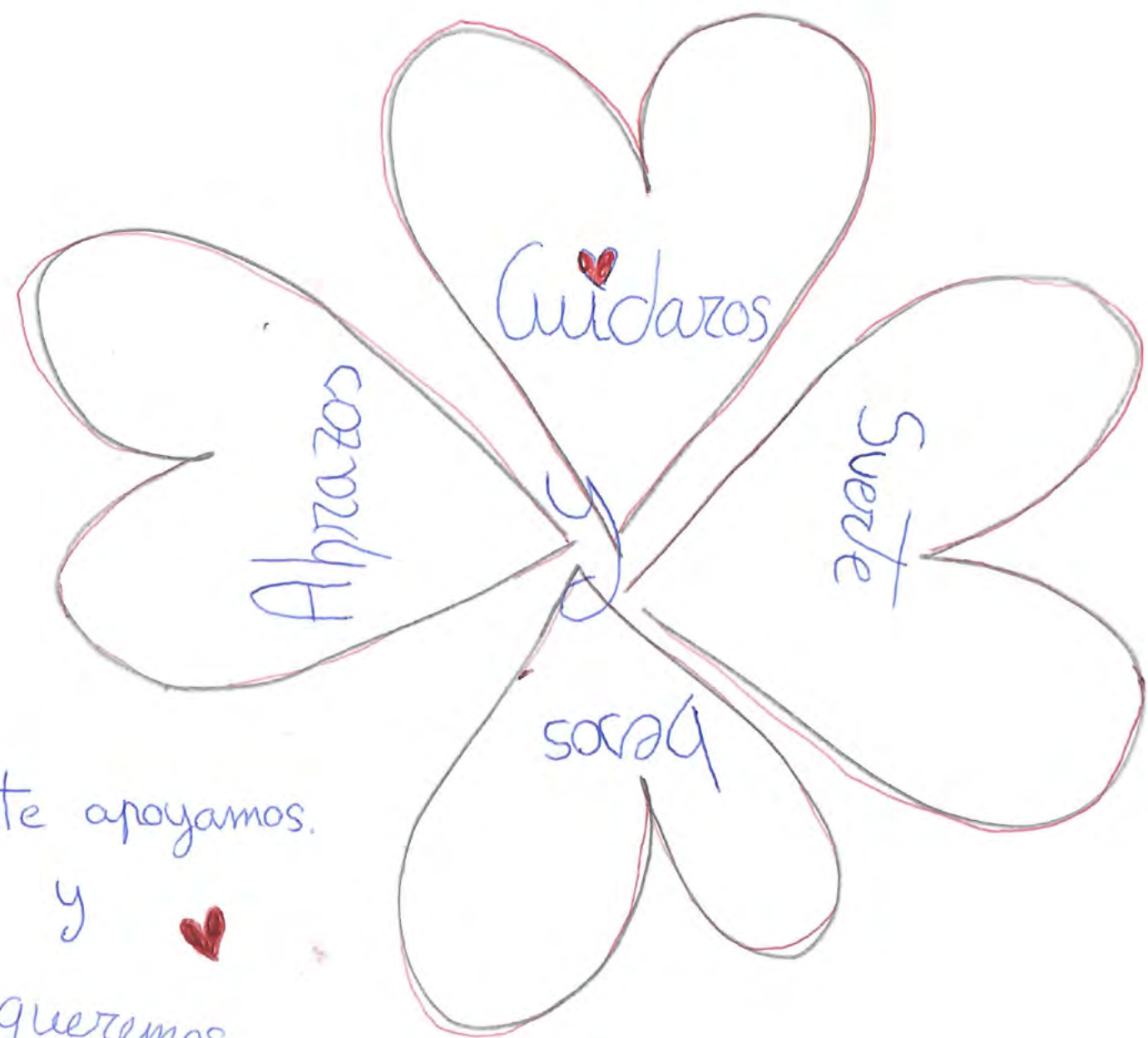
#ESTAMOSCONVOJOTROS.





CARTAS

Fundación Diagrama



Todos te apoyamos.
y
te queremos.



CARTAS

Fundación Diagrama

- Un verdadero guerrero No es el que gana es el que siempre
- Una verdadera guerrera No es la que gana es la que siempre
a pesar de los obstáculos

JAMAS SE Rinde

- Aunque siempre caiga hay que levantarse
- Puede que me caiga, pero en el suelo no me quedo

**¡VOSOTROS
PO DÉIS!**



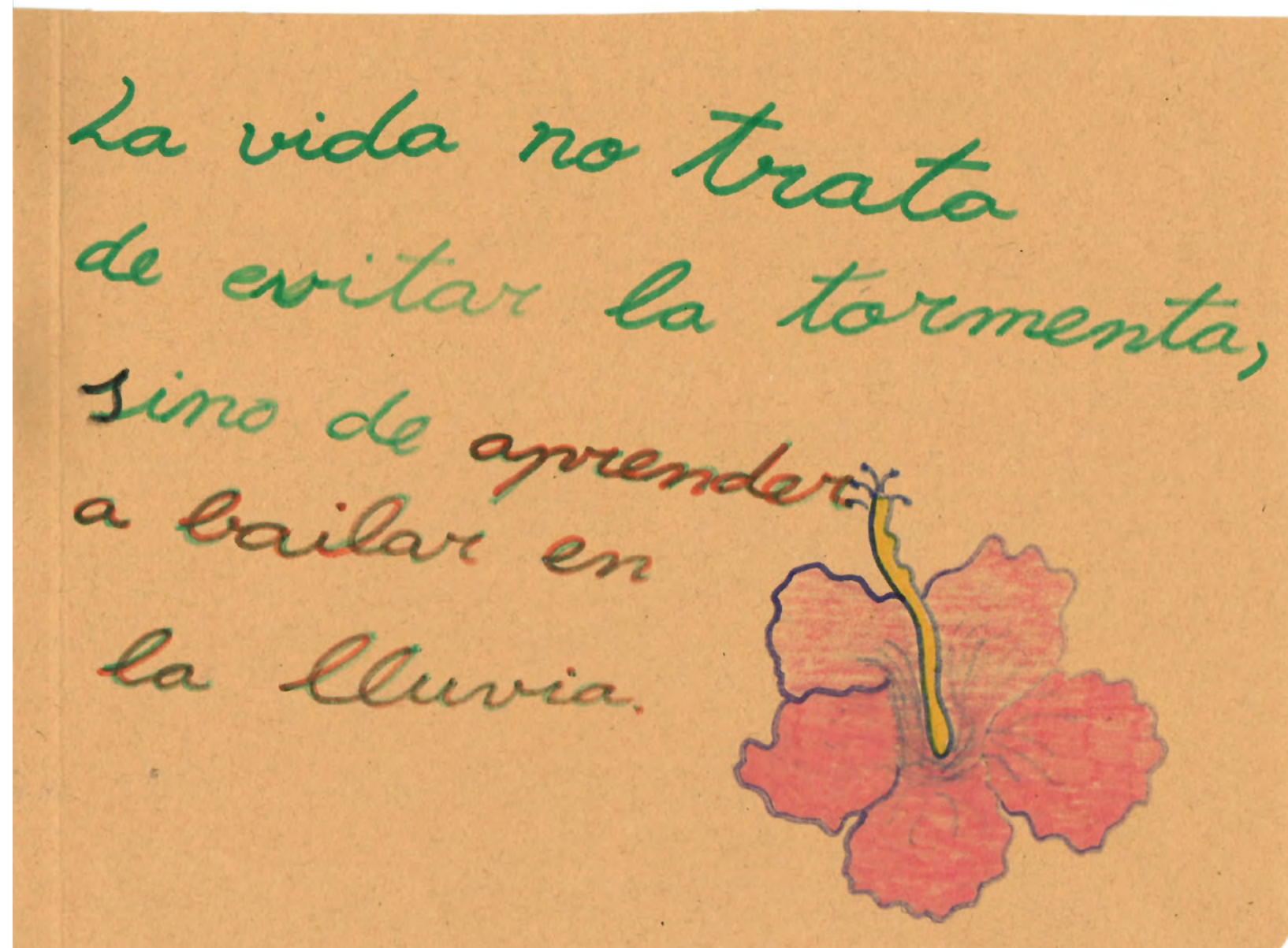
Hola quería animarte porque se que lo pasais mal y eso es de lo peor pero tienes que aprovechar y estar con tu familia que te va a ayudar y cuenta con todos nosotros para lo que haga falta y siempre estaré en lo bueno y malo siempre os escribiré y siempre te animaré. No se come sería mi vida si os pudiera conocer y daros mis más sinceras cartas, animando a tirar para lante como tu eres unas personas que reale la pena y seguro que eres maravillosa/ maravillosa. Te deseo que seas feliz a tu manbra Te deseo lo mejor.

CUIDATE
BESOS



CARTAS

Fundación
Diagrama



ERES UNA PERSONA
MUY FUERTE Y VALIENTE:

Te mando mucho amor
y UN Abrazo Gigante.
¡¡ TU PUEDES CON TODO !!





CARTAS



Fundación Diagrama

Quiero decirte que eres una persona muy valiente

Que tienes que sonreír ante la vida por muy dura que sea. Y tienes que luchar por que

Tu lo Vales.

Muchos besos

Muchos besos

Animo



Tu puedes con todo

De parte De Una Titánica



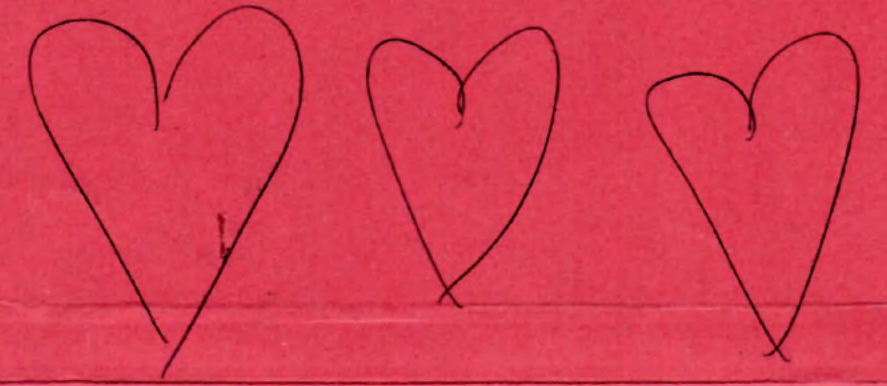
CARTAS



Fundación Diagrama

17/9/20

Hola, me acabo de enterar de lo que es el FPI y se que es duro, la verdad es que yo no estoy en esa situación, y no me puedo poner ni en el lugar del enfermo ni del familiar, pero desde fuera se os van muchas animas, besos y abrazos





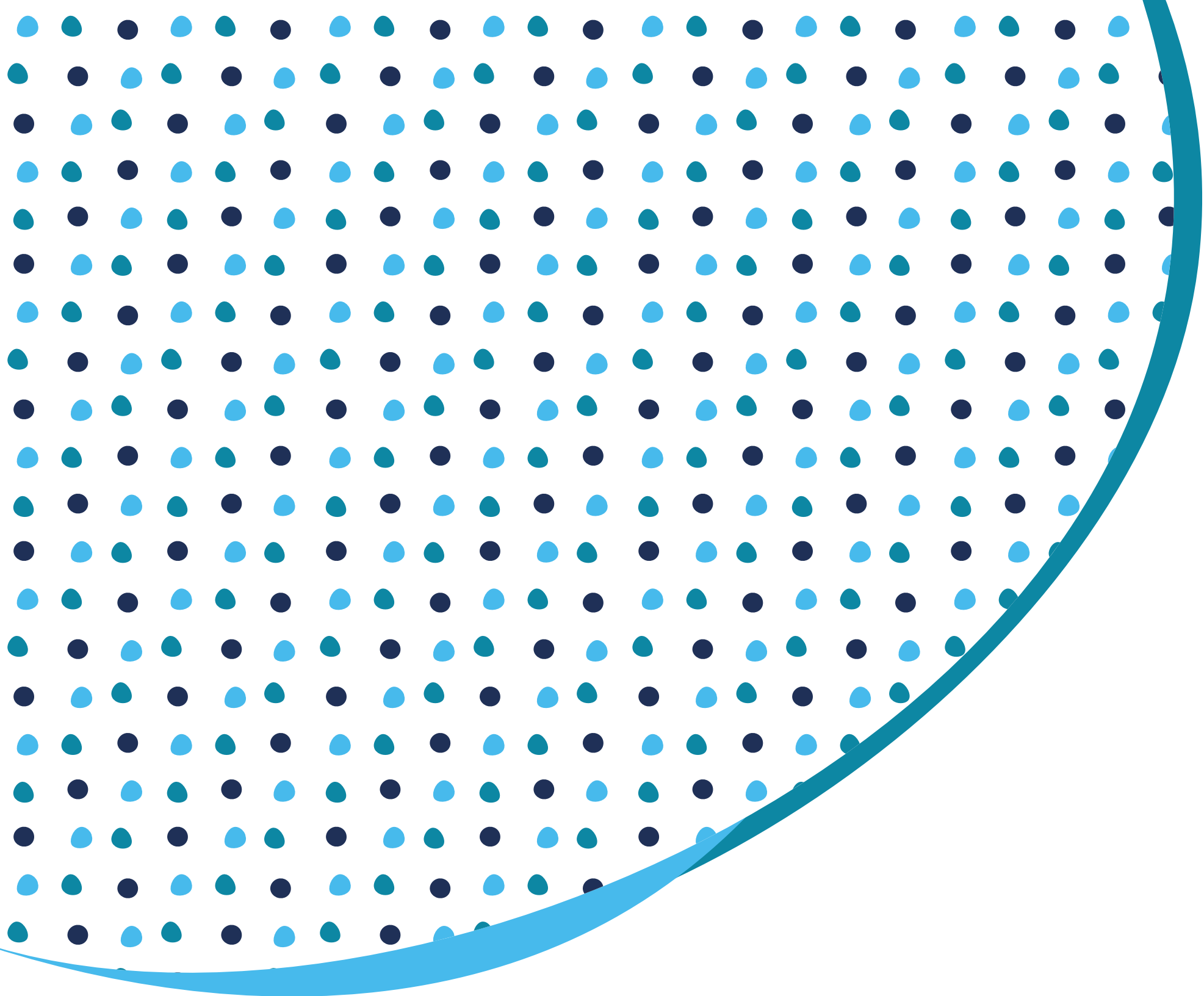
Gracias, gracias y más gracias. Porque no hay otra palabra que describa mejor nuestro sentimiento en este momento. En un año de pandemia, en el que todos hemos tenido que superar retos personales y en el que la incertidumbre se apoderó del futuro, recibir más de 60 cartas para pacientes con Fibrosis Pulmonar Idiopática, familiares y personal sanitario, nos ha agrandado el corazón y nos hace creer, todavía más, en nuestro trabajo. Recibir tantas cartas llenas de cariño, de amor y de esperanza nos da fuerzas para seguir investigando y luchando día a día para ayudar a todas aquellas personas que, de forma directa o indirecta, se han visto afectadas por la FPI

Gracias a la Asociación de Familiares y Enfermos de FPI (AFEFPPI), a la asociación AIRE y a la Federación Española De Enfermedades Raras (FEDER) por su incansable trabajo diario en apoyar a aquellas personas que les cambia la vida tras el diagnóstico de FPI.

Gracias también a todas aquellas personas que habéis participado en la campaña dedicando unos minutos de vuestro tiempo a compartir vuestras historias, a enviar un soplo de esperanza y a dedicar unas palabras que, sin duda, animarán a familiares, pacientes y personal sanitario.

Boehringer Ingelheim España





**Vivir con
Fibrosis Pulmonar**

www.vivirconfibrosispulmonar.com

Con el aval de:



*Este contenido no sustituye el diagnóstico realizado por un profesional sanitario. Ante cualquier duda sobre el mismo, diríjase a su profesional sanitario.

**Se trata de una publicación de carácter orientativo y divulgativo, por lo que no se debe someter a tratamientos ni seguir consejos sin dirigirse antes a un profesional sanitario.